

Doporučený seznam oblečení:

- spodní prádlo a ponožky v přiměřeném množství (nejlépe na každý den)
- trička, košile
- dlouhé a krátké kalhoty + plátěné kalhoty
- boty – tenisky na sport, přezutí do chatky
- svetr, mikinu, vestu
- kapesníky
- plavky, sluneční brýle, opal. krém, osuška
- dětem co neumějí plavat nebo plavou částečně nafukovací kola nebo rukávky
- hygienické potřeby: nutné – kelímek na vodu při čištění zubů, kartáček + pasta, ručník, mýdlo, toaletní papír
- punčochové kalhoty nebo jiné kalhoty na podvlečení
- oblečení na spaní
- postřík proti klíšťatům a komárům
- poštovní známky+pohledy nebo dopisní papíry – menším dětem vypsát adresu
- kapesní nožík – podepsat, bude uložen u vedoucího oddílu, není nutný!
- na výlet – turistická obuv, nepromokavá bunda s kapucí, batůžek, láhev na pití, peníze (jen v menším obnose)

Nebrat s sebou: drahé šperky, hodinky, fotoaparát, mobil, tablet, rádio atp.

Za případnou ztrátu nebo poškození neručíme!

Léky: řádně označte jménem a způsobem užívání. U dětí, které užívají inhalátor, je nutné, aby ho měly s sebou 2x.

Při odjezdu – u autobusu odevzdat zdravotníkovi tábora neberte dětem do zavazadel!

Strava: první den začínáme svačinou, poslední den snídaně a sušenka s ovocem na cestu. Dětem s sebou pouze sladkosti. Nedávejte potraviny, které se rychle kazí.

Prosba: dětem zdůrazněte, aby komunikovaly a vždy sdělily co se jim děje. Rodiče si mohou kdykoliv zavolat (nejlépe na pevnou linku, mobilní síť – špatný signál) a informovat se.

Dodatek: Kdo mi poslal originál potvrzení od lékaře a bude ho chtít zpět, tak ať mi dá, prosím, vědět. Je to váš majetek. Zároveň, kdo máte u mne ložské potvrzení, zdůrazněte aktuální zdravotní problémy v bezinfekčnosti.

Případné dotazy a další informace Vám sdělím pomocí mailu, či na telefonním čísle.

S pozdravem

Petr Prokop
hlavní vedoucí tábora